

GASTRONOMÍA "PAN DEL PAMANO"

MAGDALENA ALTISENT



Una decena de alumnos de la Escuela de Hostelería de Lleida participaron ayer en un taller de elaboración del Pan del Pamano.

Recuperan el pan negro de la Guerra Civil

[LLEIDA] La Asociación Slow Food Terres de Lleida ha recuperado el antiguo pan negro, de gran consumo durante la Guerra Civil y la postguerra en el Pirineo y que se perdió durante los años sesenta. Lo ha hecho a través del cultivo de la variedad de trigo xexixa, procedente de un banco de semillas, y lo ha bautizado

como el "Pan del Pamano", en reconocimiento a la novela de Jaume Cabré *Les veus del Pamano*, ambientada en la zona de la Vall d'Assua, en el Pallars Sobirà, donde tradicionalmente se cultivaba este trigo.

Una decena de alumnos de la Escuela de Hostelería de Lleida participaron ayer en un taller de

elaboración de este pan. El presidente de Slow Food, Joan Inglada, destacó que es un alimento de autosuficiencia, de aislamiento y de larga duración, que tiene unas propiedades nutricionales "de primer nivel". De hecho, el 10% del pan corresponde a proteína de fibra, un 2% son lípidos; el 80%, glúcidos y

el resto, calcio, hierro y vitamina B. "Es un pan muy energético, más oscuro, gustoso y consistente", explicó su elaborador, Jordi Pedrós. El Pan del Pamano se podrá probar en exclusiva en la Fira d'Alimentació i Salut, que se celebrará en el pabellón 4 de Fira de Lleida mañana y el domingo.

Exposición de 'Les Veus del Pamano'

El autor del best-seller *Les veus del Pamano*, Jaume Cabré, presidirá el próximo miércoles la inauguración de la muestra sobre su obra, que se podrá visitar en el Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera de la UdL del 1 al 29 de diciembre.

LOTERÍA



Lotería Nacional
SORTEO DEL JUEVES

SORTEO
93
10

SORTEO DEL DÍA 25 DE NOVIEMBRE DE 2010

Seis series de 100.000 billetes cada una

Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a cada una de las seis series de los números premiados, clasificados por su cifra final

Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo



0		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete
08100	330	08101	300	08102	300	08103	330	08104	300	08105	330	08106	300	08107	300	08108	300	08109	300
08110	4.755	08111	60.060	08112	4.665	08113	330	08114	300	08115	780	08116	300	08117	300	08118	300	08119	300
08120	330	08121	300	08122	300	08123	330	08124	300	08125	330	08126	300	08127	300	08128	300	08129	300
08130	330	08131	450	08132	300	08133	330	08134	300	08135	330	08136	300	08137	300	08138	300	08139	300
08140	330	08141	450	08142	300	08143	330	08144	300	08145	330	08146	300	08147	300	08148	300	08149	300
08150	330	08151	300	08152	300	08153	330	08154	300	08155	330	08156	300	08157	300	08158	300	08159	300
08160	330	08161	300	08162	300	08163	330	08164	300	08165	330	08166	300	08167	300	08168	300	08169	300
08170	330	08171	300	08172	300	08173	330	08174	300	08175	330	08176	300	08177	300	08178	300	08179	300
08180	330	08181	300	08182	300	08183	330	08184	300	08185	330	08186	300	08187	300	08188	300	08189	300
08190	330	08191	300	08192	300	08193	330	08194	300	08195	330	08196	300	08197	300	08198	300	08199	300
47100	330	47101	300	47102	300	47103	330	47104	300	47105	330	47106	300	47107	300	47108	300	47109	300
47110	390	47111	360	47112	300	47113	330	47114	8.100	47115	300.000	47116	8.100	47117	300	47118	300	47119	300
47120	330	47121	300	47122	300	47123	330	47124	300	47125	330	47126	300	47127	300	47128	300	47129	300
47130	330	47131	450	47132	300	47133	330	47134	300	47135	330	47136	300	47137	300	47138	300	47139	300
47140	330	47141	450	47142	300	47143	330	47144	300	47145	330	47146	300	47147	300	47148	300	47149	300
47150	330	47151	300	47152	300	47153	330	47154	300	47155	330	47156	300	47157	300	47158	300	47159	300
47160	330	47161	300	47162	300	47163	330	47164	300	47165	330	47166	300	47167	300	47168	300	47169	300
47170	330	47171	300	47172	300	47173	330	47174	300	47175	330	47176	300	47177	300	47178	300	47179	300
47180	330	47181	300	47182	300	47183	330	47184	300	47185	330	47186	300	47187	300	47188	300	47189	300
47190	330	47191	300	47192	300	47193	330	47194	300	47195	330	47196	300	47197	300	47198	300	47199	300
Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones	Terminaciones
9000 780	131 150	062 150	833 180	7115 1.230	3526 750	6448 750	2959 750												
10 90	141 150	552 150	83 90	115 480	656 150		839 150												
0 30	241 150		3 30	15 180	896 150														
	431 150			5 30															
	511 210																		
	11 60																		

ESTE SORTEO ADJUDICA 2.127.000 DÉCIMOS PREMIADOS POR UN IMPORTE TOTAL DE 12.600.000 EUROS

PREMIO ESPECIAL	FRACCIÓN	SERIE	PREMIO ACUMULADO
1.170.000 € Núm. 47115 PRIMER PREMIO	3.º	2.º	1.200.000 €

INSTRUCCIONES PARA LA CONSULTA DE ESTA LISTA

1.º Compruebe si la fecha del sorteo y el dibujo que figuran en la parte superior de la lista coinciden con los de su billete o décimo.

2.º En cada columna, y sólo en ella, están todos los premios y reintegros que han correspondido a todos los números que terminan con la cifra grande que la encabeza, clasificados en dos grupos: números completos y terminaciones.

Por ejemplo, si el número termina en 1, ha de fijar su atención únicamente en la columna

encabezada con un uno. Los premios indicados en la columna «euros/billete» son los que corresponden a un billete, o sea, a diez décimos.

3.º Vea si en la columna de números aparece el que Va, Juega y, al así fuera, a la derecha encontrará acumulado el importe total de los premios que han correspondido al billete, con excepción de los especiales que figuran ya acumulados en el recuadro inmediatamente anterior a estas instrucciones.

4.º Si no este su número completo puede tener premio en el grupo de terminaciones. Si las hay de cuatro cifras y su número las tiene igualmente dispuestas, a la derecha encontrará el total de premios que han correspondido a todos los números que terminan con esas cuatro cifras.

Si no tiene premio por terminación de cuatro cifras, o no las hay, procede en la misma forma con las terminaciones de tres cifras, en su caso con las de dos y, finalmente, con las de una.