

GUIA

35 **Enologia.** L'associació de sommeliers triplica en 6 anys els socis a Lleida i ja en té 30.

41 **Festivals.** Animac alça el teló aquesta nit a la Llotja amb la pel·lícula inaugural 'The Boys'.



www.segre.com/guia

SALUT DIVULGACIÓ

Celiacs: malalts ocults

Mig miler de lleidatans tenen intolerància al gluten i 4.000 més desconeixen que siguin celiacs || Les Borges efectuarà dissabte al matí proves que detecten aquesta patologia

M. MAS

LLEIDA | Uns 500 lleidatans tenen la malaltia celíaca, és a dir, reaccionen a la ingestió del gluten, proteïna present al blat, la civada, l'ordi i el sègol. No obstant, uns 4.000 lleidatans més tenen els símptomes en menys mesura i desconeixen que tinguin aquesta patologia que afecta la capacitat d'absorbir els nutrients dels aliments. Així es desprèn de diversos estudis internacionals que constaten que una de cada 100 persones té celíaca però que només el 10% del total de malalts n'estan diagnosticats. Per detectar persones amb aquesta patologia però que desconeixen que la tenen, les Borges Blanques acollirà dissabte al matí, coincidint amb el mercat setmanal, una carpa en què s'efec-

RECLAMACIÓ

Els celiacs demanen ajudes, ja que gasten 1.500 € més en alimentació a l'any que la resta de la població

tuaran proves per detectar la malaltia. Aquest test consisteix en una punció al dit per extreure una mostra de sang que s'analitzarà al moment i si dona positiu significa que la persona té celíaca. L'Associació de Celiacs de Catalunya (ACC) organitza aquesta iniciativa amb l'objectiu de fer un estudi sobre la prevalença d'aquesta patologia i espera recollir a les Borges unes 26 mostres. Des d'aquesta entitat reclamen que es creï un protocol perquè els metges puguin efectuar aquestes anàlisis, ja que es tracta de proves senzilles que facilitarien el diagnòstic a moltes persones que passen anys fins a saber que pateixen aquesta malaltia.

El delegat a Lleida de l'ACC, Elies Bosch, va afirmar ahir que estan lluitant "perquè, igual que passa en altres països europeus, aquí la Seguretat Social pugui cobrir part de la despesa que suposa comprar productes específics sense gluten que són molt més cars que el que consumeixen la resta de la ciutadania". Bosch va afegir que "es calcula que cada celiac gasta 1.500 euros més a l'any en alimentació i en algunes famílies hi ha més d'un afectat".

EN PRIMERA PERSONA



Didac Ledesma, a la cuina de casa, mostrant alguns dels productes alimentaris sense gluten.

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Definició de la malaltia. Els celiacs són persones que, per una predisposició genètica, reaccionen a la ingestió del gluten, proteïna present al blat, la civada, l'ordi i el sègol. Ingerir gluten els provoca una lesió a les vellositats de l'intestí prim que afecta la capacitat d'absorbir els nutrients dels aliments.

Símptomes. Els casos de celíaca més greus desenvolupen la malaltia poc després de néixer. Els símptomes són vòmits, diarrea i panxa inflada. No obstant, hi ha malalts que poden presentar altres símptomes, com falta de ferro o de calci, per exemple, i també tenen aquesta malaltia. En aquest cas, els diagnòstics poden ser en edat adulta i fins i tot durant la jubilació.

Activitat de l'associació. Porta a terme atenció personalitzada al malalt i a la seua família, col·labora amb el col·lectiu sanitari i fa divulgació de la patologia.

Més informació. L'Associació de Celiacs de Catalunya té una pàgina web (www.celiacs-catalunya.org).



«El més complicat és menjar fora de casa»

Didac Ledesma

18 ANYS/VEÏ DE LLEIDA

Didac Ledesma és un jove de Lleida de 18 anys a qui van diagnosticar celíaca a Barcelona quan tenia 20 mesos després de diverses proves.

Què és el més difícil de conviure amb la malaltia?

Sortir a menjar fora de casa és el més complicat, ja que hi ha pocs restaurants de Lleida que elaborin plats aptes per a celiacs. Quan surto amb els meus amics és el que porto pitjor, ja que si decidim menjar un entrepà, he d'emportar-me'l fet de casa.

On es compren els productes aptes per a celíaca?

Encara que hi ha supermercats que ja n'estan conscienciats i tenen força productes en què a l'etiqueta marca que no tenen gluten, el més habitual és comprar-los a les botigues de dietètica.

Hi ha prou oferta?

Cada vegada n'hi ha més, però en comparació amb les altres províncies de Catalunya, a Lleida és on n'hi ha menys. **Li van donar facilitats a l'escola o a l'institut per quedar-se al menjador?**

Em vaig començar a quedar al menjador a partir de tercer d'ESO quan anava a l'IES Màrius Torres. El primer any cuinaven a partir dels productes que els portava de casa, però després ja els adquirien des de l'institut directament.