

GASTRONOMIA L'OBJECTIU ÉS AUGMENTAR LA PARTICIPACIÓ FAMILIAR AL CENTRE EDUCATIU

Menú de Nadal al Cervantes

El col·legi del Centre Històric de Lleida organitza un taller de cuina per a les mares dels alumnes per fomentar hàbits alimentaris saludables

S. DIEGO
LLEIDA | Salmó amb melmelada de taronja amarga, ous de perdiu amb sobrassada, guacamole, rosetes de pernil dolç o canalons de pernil, nata líquida i pa de motlle. Aquests van ser alguns dels plats que les mares dels alumnes del col·legi Cervantes van preparar ahir al taller de cuina que va organitzar aquest centre del carrer Cavallers. L'activitat va comptar amb la col·laboració desinteressada de Jordi Villacampa, cuiner del restaurant Ducal de Lleida, que va descobrir a les participants els secrets de cada recepta.

"L'objectiu és fomentar uns hàbits d'alimentació saludables entre les mares dels alumnes", va explicar ahir Josepa Guallar, directora del col·legi Cervantes. Segons Guallar, la majoria dels alumnes del centre formen part de famílies nombroses amb escassos recursos econòmics. "Hem preparat un menú anticrisi assequible per a totes les butxaques", va afirmar.

El taller de cuina d'ahir forma part de les activitats que impulsa el col·legi en el marc del Pla d'Autonomia de Centre (PAC).



Les participants al taller van mostrar els plats elaborats amb l'ajuda del cuiner Jordi Villacampa.

Un dels seus principals objectius és fomentar la cohesió social i aconseguir una major participació dels pares i mares en les activitats educatives del centre, segons va explicar la directora.

"És molt important impulsar la connexió família-escola perquè hi hagi una millor comunicació entre alumnes, pares i professors", va dir Guallar. Així, a més de tallers com el d'ahir, també

organitzen diferents xerrades. El proper taller del centre dirigit a pares i mares d'alumnes tindrà lloc entre avui i demà i consistirà en la creació de motius nadalencs.

Demostren l'eficàcia de la vacuna de la grip A

MADRID | Tres estudis independents realitzats als Estats Units, la Xina i Hongria han demostrat la seguretat i eficàcia de la vacunació davant de la grip A. A més, els assajos indiquen que en el cas dels adults amb una dosi de la vacuna n'hi ha prou per protegir davant la infecció, encara que se'n requereixen dos dosis en el cas dels nens.

Visita de cooperants de Lleida a Colòmbia

MEDELLÍN | L'Associació Catalana per al Desenvolupament i la Cooperació Lleida.Cat ha visitat durant la primera quinzena d'aquest mes diverses guarderies de Medellín (Colòmbia) que han subvencionat amb la col·laboració de la Paeria.

Solsona recapta 4.000 euros per a la Marató

SOLSONA | Solsona va aconseguir el cap de setmana passat una xifra rècord en benefici de les malalties minoritàries de la Marató de TV3, 4.150 euros, tres mil més que en edicions anteriors. Bona part de la culpa de la consecució d'aquesta xifra la té la quina solidària que van organitzar i que va recaptar la meitat de la xifra total.

SALUT DEBATRÀ EL TEMA AMB ELS HOSTALERS

Geli confia que abans de l'estiu es veti el tabac

BARCELONA | La consellera de Salut de la Generalitat, Marina Geli, es va mostrar ahir "encantada" amb la voluntat del ministeri de Sanitat de prohibir fumar en espais públics tancats, locals de lleure i restaurants el 2010, i va confiar que l'enduriment de la llei antitabac pugui arribar el primer semestre del 2010. En aquesta línia, la titular de Salut va garantir un "suport total" de la comunitat catalana, i va expli-

car que treballarà la matèria amb els gremis de restauració, que el 2006 ja van mostrar les seues reticències davant de l'aplicació de la normativa, quan va entrar en vigor. La consellera va destacar la possibilitat d'adaptar carpes en banquets de noces per permetre-hi fumar i en aquesta línia, va assenyalar, "l'important negoci d'estufes" que ha crescut en paral·lel a aquesta aplicació en altres països europeus.



Donació de sang a la Paeria

L'edifici de la Paeria de Lleida va acollir ahir la primera de dos jornades de donació de sang per augmentar-ne els estocs i preparar-se així per a les festes de Nadal, quan és habitual que baixin les donacions. La campanya solidària s'acabarà avui.

Teatre Municipal de l'Escorxador

Lluís Companys, s/n - Tel. 973 27 93 56

AEM - Belles Arts Teatre presenta

L'espectacle nadalenc més divertit de les terres de Lleida

"Els Pastorets"

Borrego i carquinyoli
de Lluís Millà

Hi col·laboren:

Club Patricia - Diables de l'Ereta
Colla Sardanista Dolç Intern del Grup Sardanista Montserrat

Dies: 20, 26 i 27 de desembre al Teatre Municipal de l'Escorxador.

Horari: a les 8.30 de la tarda.

Venda anticipada d'entrades a l'Oficina Municipal de Turisme, carrer Major, 31 (Edifici Casino), i una hora abans al mateix Teatre.

Amb el suport de:



83 anys de teatre a Lleida

Impressió de L'Español

LA CONDICIÓN DE LA IMAGEN

Carles Gual
Miguel Nájera
Asier Ibañeta
Inaki Garmendia

Diputació de Lleida

www.mitel.cat

Dijous, 17 de desembre de 2009 a les 2 del vespre