

SALUT DIVULGACIÓ

Film de malalts mentals de Lleida per combatre estigmes

'Parlant de lo nostre' és un curt fet pels membres del club La Brúixola

S. DIEGO
LLEIDA | *Parlant de lo nostre* és el títol del curtmetratge que han elaborat una vintena de lleidatans amb trastorns mentals severos per lluitar contra l'estigma que pesa sobre les malalties mentals. Ho han fet sota la direcció del professor de cine Joan Duran, que ha col·laborat voluntàriament en la causa. Els protagonistes, membres del club social La Brúixola, vinculat a l'associació Salut Mental Ponent, s'han posat per primera vegada davant d'una càmera per explicar la seua experiència i la seua forma de superar la malaltia. En parlen sense embuts, així com de la medicació i els seus efectes secundaris al metabolisme, les relacions afectives, els seus desitjos, les relacions familiars, la vergonya o el sexe.

"El curt ha estat una eina terapèutica, perquè els protagonistes han pogut compartir les experiències, alhora que una



Foto de grup d'alguns dels protagonistes del curtmetratge presentat ahir al Cafè del Teatre.

forma de sensibilitzar la societat", va explicar ahir Helena Garcia, coordinadora del club La Brúixola, durant la presentació al Cafè del Teatre de l'Escorxador.

La realització del curt ha du-

rat uns sis mesos. "Va ser un taller que ens va permetre treballar en equip i parlar molt, cosa que representa una bona forma de fer front a la malaltia", va afirmar el director del curt, Joan Duran.

S'ha d'assenyalar que l'associació Salut Mental Ponent ha preparat diversos actes amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebrarà el 10 d'octubre sota el lema *Tots junts contra l'estigma*.

Lleida triplica els equipaments juvenils

LLEIDA | Lleida compta amb 150 equipaments juvenils, el triple que fa quatre anys. Com gestionar-los és l'eix del 13è Fòrum d'Estudis Sobre la Joventut de la UdL, dirigit a regidors i tècnics.

Restaurants solidaris contra la desnutrició

LLEIDA | Deu restaurants lleidatans participen a la campanya *Restaurants contra la fam*, que consisteix a donar part de la recaptació per lluitar contra la desnutrició infantil.

Actes pel 70 aniversari de la mort de Companys

BARCELONA | La Comissió de la Dignitat ha organitzat dos homenajes a l'expresident Lluís Companys els dies 15 i 17 d'octubre amb motiu del 70 aniversari de la seua mort.

Pallars Jussà comparteix idees amb la Toscana

LLEIDA | La principal organització agrícola d'Itàlia, l'associació Coldiretti, ha visitat el Pallars Jussà per intercanviar idees i experiències turístiques i agroalimentàries.

GASTRONOMIA CERTAMENS

La Fira del Torró d'Agramunt manté 102 estands i espera augmentar vendes



Un moment de la presentació de la fira ahir a Agramunt.

XAVIER SANTESMASSES

AGRAMUNT | La 22 edició de la Fira del Torró d'Agramunt, que se celebrarà els dies 10, 11 i 12 d'octubre, mantindrà "fidelment" el nombre d'estands, 102, tot i que s'espera aquest any poder augmentar les vendes. Així ho va afirmar ahir en la presentació del certamen l'alcalde d'Agramunt, Amadeu Padullés, que va destacar que si bé en la

passada edició va augmentar la presència de públic, 80.000 en els tres dies, d'altra banda, es va constatar un descens en el volum de vendes. Una baixada no quantificada però sí que manifestada pels productors.

La fira continua l'aposta iniciada l'any passat per la sectorització en tres espais. Un pavelló estarà dedicat al dolç, presidit per l'Aula del Gust, que

comptarà amb disset activitats gastronòmiques entre mostres, tallers i tastos. A més, n'hi haurà un dedicat a la tradicional Cuita del Torró, una de les activitats més massives del certamen i, finalment, hi haurà un altre espai dedicat a la fira multisectorial.

A l'exterior dels pavellons hi haurà 140 parades i una demostració d'oficis antics a la plaça Fondandana.

SET DE SENDERISME

Aconsegueix amb SEGRE un complet set de senderisme per anar a collir bolets, sortir a fer trekking o d'excursió amb els amics.

PER NOMÉS 45€
+5 CUPONS

PVP 110€

RESERVES (de l'11 al 22 d'octubre)

TELÈFON FIX 973 24 80 08

PER MAIL cercle@segre.com

ATENCIÓ AL CLIENT 973 24 80 08

Omple la cartilla amb 5 dels 7 cupons que es publicaran del 10 al 15 d'octubre. Els subscriptors no hauran d'omplir la cartilla però sí fer la reserva.

Diuenge, 10 d'octubre, LA CARTILLA

SUBSCRIPCIÓ: 40 €
Els subscriptors no han d'omplir la cartilla

Retalla els cupons que publicarem del 10 al 15 d'octubre.

De dilluns a dijous de 9.00 a 14.00 h. i de 16.00 a 19.00 h.

LLANTERNA FRONTAL
CANTIMPLOSA
KIT DE PRIMERS AUXILIS
BROIXOLA
POTÒMETRE
EL TEU DIARI